

Qigong

for bedre helse og indre ro

- en helsefremmende treningsmetode for styrking av kroppens selvhelbredende krefter
- om å ta vare på fysisk og psykisk helse

*Foredrag ved **Susanne Falch**,
sykepleier og lærer i Qigong og meditasjon*

Åpent temamøte:

Tirsdag 27. September kl. 19.00

*Sted: Kongsgt 43 (Eldres Hus), Stavanger
Inngang fra Parken (bruk ringeklokke v/døren)*

*• **Alle interesserte er velkomne !***

Etter møtet blir det tid til en prat, lynlotteri og enkel servering.

For evt info kontakt tlf 988 24 756

Fri entre !